

**PROGRAMMA GARA  
REGOLAMENTO**

**1^ EDIZIONE URBAN TRAIL NIGHT CESANO 16-6-2012**

Ore 20.00 ritrovo in P.zza Caraffa a Cesano di Roma

La partenza della gara verrà data alle ore 21,30

Tempo massimo per concludere la gara è 2 ore.

La Distanza da percorrere è 11,5 km, distribuiti su percorso urbano tra vicolo e scale, strade bianche, strade asfaltate e bosco.

Lungo il percorso sarà posto un solo punto di ristoro di sola acqua al km 4,5 I concorrenti troveranno solo dei fusti con rubinetto e potranno reintegrare la propria riserva (borraccia o tazza). Non verrà fatto uso di bottiglie di plastica e ne di bicchieri, per non creare materiale di scarto sul percorso. La gara aderisce alla campagna "**Corri senza lasciare traccia**", che insieme al rispetto dei volontari che operano per la sicurezza e l'obbligo per ogni concorrente di soccorrere altro atleta in difficoltà, sono i principi di un codice etico per prendere parte alla 1^ edizione dell'URBAN TRAIL NIGHT. Non rispettarli è imperdonabile!

E' obbligatorio l'uso della lampada frontale, si ricorda che senza la lampada è IMPOSSIBILE visualizzare la segnaletica fluorescente !!

Ad ogni concorrente è richiesto un minimo di conoscenza all'orientamento, bisognerà fare attenzione alle segnalazioni con nastro in Mater-bi e bandierine rosse con nastro rifrangente.

**Importante ! Ad ogni arrivato verrà consegnato un gadget!**

**La quota d'iscrizione è di 10 euro, di cui 5 verranno devoluti in beneficenza**

Le iscrizioni potranno essere effettuate:

- via email scrivendo a [romarunner14@gmail.com](mailto:romarunner14@gmail.com) ; [spiritolibero63@gmail.com](mailto:spiritolibero63@gmail.com)

- sul posto il giorno della gara, fino a mezzora prima della partenza.

**In tutti i casi, le iscrizioni saranno accettate, solo se corredate di copia del tesserino di affiliazione Fidal o di altro ente di promozione sportiva, con la copia del certificato medico della pratica agonistica, valido per l'anno in corso.**

**Per le iscrizioni di gruppi societari, sarà sufficiente presentare una lista su carta intestata, debitamente firmata dal presidente della società, dove dichiara che ogni atleta è in regola con le norme relative alla tutela sanitaria della pratica agonistica per l'Atletica leggera.**

La gara è riservata a tutti gli atleti che prima del 15 Giugno 2012 abbiano compiuto il 18° anno di età; tesserati/e Fidal e altri Enti di promozione Sportiva riconosciuti dal Coni (CSI, UISP, AICS ecc.)

Le classifiche saranno redatte in base all'ordine di arrivo.

Durante la gara verrà assicurata l'assistenza medica e la presenza di volontari lungo il percorso.

Sono raccomandate le scarpe da trail running.

Il comitato organizzatore, nel riservarsi di apportare variazioni al percorso o al programma per cause di forza maggiore, informa che la manifestazione si disputerà con qualsiasi condizione atmosferica accettabile

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente

regolamento.

**Saranno premiati/e i primi/e 3 classificati/e con prodotti alimentari o materiale sportivo, indipendentemente dalla categoria**

**Premiazioni per categorie**

**Uomini**

Amatori primi 3 class.

S/master cat.35 primi 3 class.

S/master cat.40 primi 3 class

S/master cat.45 primi 3 class

S/master cat.50 primi 3 class

S7master cat.55 primi 3 class

S/master cat.60 primi 3 class

S/master cat.65 primi 3 class

S/master cat.70 primi 3 class

S/master cat.75 e oltre primo class.

**Donne**

Amatori prime 3 class

Sen/master cat 35 prime 3 class

“ cat 40 prime 3 class

“ cat 45 prime 3 class

“ cat 50 prime 3 class

“ cat 55 prime 3 class

“ cat 60 prima class

I premi previsti per i singoli, consistenti in premi alimentari o sportivi, non sono cumulabili.